

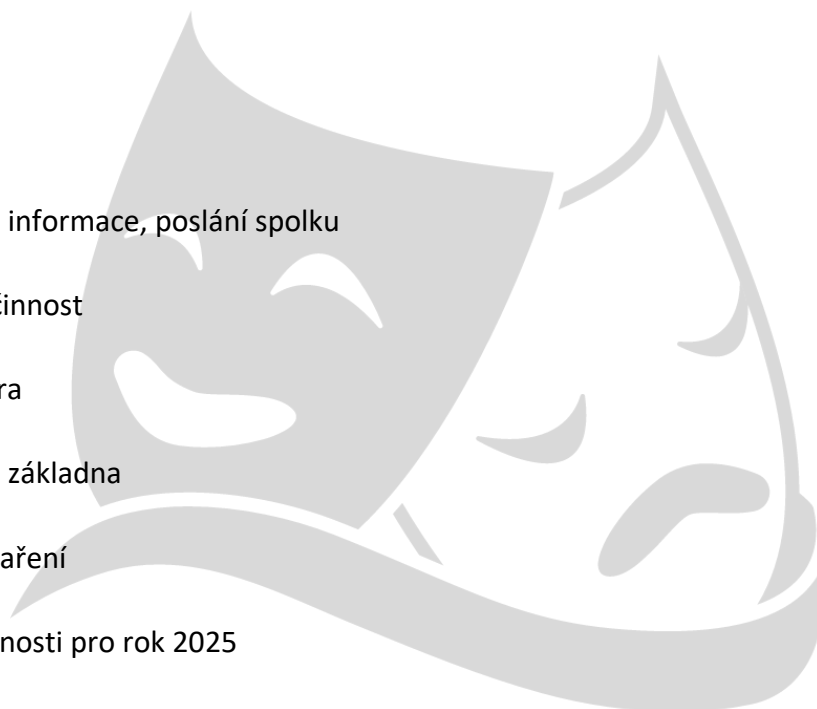


Výroční zpráva patientské organizace Černobílý život z.s. za rok 2024

Výroční zpráva je zpracována za období od 1. ledna 2024 do 31. prosince 2024 na základě vyhodnocení činnosti patientské organizace Černobílý život z.s., jejího hospodaření, personálního stavu a plnění hlavních cílů a poslání spolku. Členskou schůzí byla schválena dne 20. 5. 2025.

Obsah:

1. Obecné informace, poslání spolku
2. Hlavní činnost
3. Struktura
4. Členská základna
5. Hospodaření
6. Vize činnosti pro rok 2025





1. Obecné informace, poslání spolku

Název: Černobílý život z.s.
Sídlo: Střelničná 1979/16, 182 00, Praha 8
IČ: 19149361
Právní forma: spolek
Datum vzniku a zápisu do spolkového rejstříku: 23. března 2023

Jsme nezisková patientská organizace, která vznikla za účelem podpory pacientů trpících emočně nestabilní poruchou osobnosti hraničního typu (dále jen HPO) a jejich blízkých. Cílem činnosti spolku je sdílet a předávat zkušenosti s léčbou a zvládáním každodenních činností, vzájemná pomoc a podpora pacientů, rodinných příslušníků a přátel, šíření informací a osvěty o této poruše, pořádání setkání, workshopů, edukací a pobytů, poskytování odborného poradenství, komunikace s odbornou veřejností a farmaceutickými společnostmi a v neposlední řadě spolupráce s dalšími spolky zaměřenými na duševní onemocnění.

2. Hlavní činnost

Černobílý život má svoji hlavní činnost vymezenou svými stanovami. Naší vizí je svět, kde každý pacient dostává včasnou, kvalitní a empatickou péči, kterou potřebuje. Usilujeme o zlepšení kvality života pacientů a jejich blízkých skrze podporu, osvětu a prosazování jejich práv. Ve sledovaném období realizoval spolek tyto akce:

- 25. 01. 2024 Workshop – arteterapie s Mirkou Stonožkou: výroba ozdobných obálek a přáníček
- 05. 02. 2024 Beseda s Denisem Russo o jeho cestě zotavení II
- 05. 03. 2024 Workshop – arteterapie s Verčou: výroba macramé dekorací
- 26. 03. 2024 Beseda s Petrou Šindelkovou: cesta zotavení z HPO
- 21. 05. 2024 Workshop – arteterapie s Verčou: výroba macramé dekorací II
- 11. 06. 2024 Beseda s Martinou Kulhánkovou: Jak zvládat soužití s osobami s osobnostními poruchami



- 25. 06. 2024 Charitativní promítání dokumentu Jonáše Motyčky Horská dráha s následnou diskuzí s protagonisty
- 29. 08. 2024 Piknik ve Stromovce s otevřenou diskuzí
- 15. 10. - 17. 12. 2024 Terapeutická skupina s prvky DBT pod vedením psychoterapeutek (každé úterý)
- 04. 12. 2024 Představení TFP terapie pro pacienty s HPO – Mgr. Renata Herentinová
- 19. 12. 2023 Předvánoční posezení s tvořením s Mirkou Stonožkou

Přednášející a lektori, kteří se na edukacích, terapiích a přednáškách podíleli:

Martina Kulhánková

Mgr. Barbora Mlázovská

Mgr. Soňa Rollexová

Mgr. Renata Herentinová

Veronika Vlčková

Petra Šindelková

Denis Russo

Rebeka Harris

Jonáš Motyčka

Jakub Šimek

Miroslava Špíšková

Všem srdečně děkujeme a budeme se těšit na další spolupráci.

Kromě výše uvedených aktivit se Černobílý život účastnil těchto akcí:

- 12. 6. 2024 účast na vernisáži/dražbě obrazu s věnováním části výtěžku Černobílému životu (organizovaná Lenkou Rzepkovou)
- 21. 9. 2024 Účast na Karlínském dni duševního zdraví (MČ P8)



- 8. 10. 2024 Účast Martiny Kulhánkové s přednáškou o HPO na Dnech duševního zdraví v organizaci Labyrint v Uherském Hradišti
- 12. 12. 2025 Přednáška Martiny Kulhánkové Jak zvládat soužití s osobou s HPO na cyklu Podvečery s rodinou o rodině pořádané MČ Praha 8

3. Struktura

Ve vedení patientské organizace stojí pětičlenný výbor, kdy jménem spolku jedná navenek ve všech záležitostech předseda nebo místopředseda samostatně. Pro potřeby zajištění chodu spolku se tým v průběhu působení rozšířil o externí spolupracovníky, mezi něž patří správci webových stránek nebo sociálních sítí Facebook a Instagram, dále též certifikovaní peer konzultanti – lidé s vlastní zkušeností s HPO, psychoterapeuti spolupracující na skupinových terapiích s prvky DBT nebo lektori výtvarných workshopů.

4. Členská základna

Členská základna k 31. 12. 2024 čítala 106 registrovaných osob. Jedná se o zletilé pacienty s diagnózou HPO a jejich blízké. Členové spolku mohli využívat výhody, jakými byla například možnost sledování záznamů z proběhlých edukací a besed, zasílání pravidelného newsletteru a získání drobných dárků v podobě merche s logem ČBŽ.

5. Hospodaření

Pacientská organizace Černobílý život z.s. v průběhu roku 2024 financovala svoji činnost zejména z členských příspěvků a jednorázových či pravidelných sponzorských darů. Veškeré příjmy nebyly předmětem daně z příjmu nebo byly od daně osvobozené. Daňová povinnost v roce 2024 byla 0,-.

Příjmy v roce 2024: 125.000,-

Přijaté příspěvky – 79.000,-

Tržby za vlastní výkony a zboží – 46.000,-

Výdaje v roce 2024: 125.000,-

Spotřebované nákupy a služby – 116.000,-

Osobní náklady – 4.000,-



Daně a poplatky – 3.000,-

Ostatní náklady – 2.000,-

6. Vize patientské organizace pro rok 2025

- Rozrůstání členské základny.
- Navázání kontaktů s dalšími sponzory.
- Navázání kontaktu se sociálním odborem MČ Praha 8, účast na jejich dalších akcích.
- Podání žádostí do dotačních a grantových programů.
- Zapojení do fundraisingových a crowdfundingových platforem.
- Další turnus DBT skupinové terapie.
- Komplexní sociální podpora pacientům s HPO – edukace.
- Otevření svépomocné skupiny pro blízké.
- Výlety do přírody, pikniky, arteterapie – výtvarné workshopy, besedy s hosty.
- Benefiční večer ke 2. výročí založení patientské organizace.
- Zprovoznění interní knihovny s tematikou duševního zdraví pro potřeby členů.

Rok 2024 byl i přes výzvy spojené s financováním a organizačním zajištěním akcí pro spolek úspěšný. Podařilo se naplnit hlavní cíle, rozvinout a zviditelnit jeho činnost a připravit pevný základ na další období. Pokračovali jsme v nastavené misi, a to poskytovat podporu pacientům a jejich blízkým, šířit osvětu o HPO a snažit se zlepšovat podmínky péče v České republice tím, že jsme aktivně vstupovali do veřejné diskuze. Děkujeme všem členům, partnerům i sponzorům za spolupráci.

Více o neziskové organizaci Černobílý život z.s. lze dohledat na webových stránkách www.cernobilyzivot.cz, kde je možné dozvědět se informace o proběhlých i plánovaných akcích, zhlédnout fotografie z činnosti spolku, členům jsou k dispozici též záznamy z edukací a besed. Aktivní jsme také na sociálních sítích Facebook a Instagram.

V Praze dne 25. května 2025

Martina Kulhánková
předsedkyně spolku
martina@cernobilyzivot.cz